

# Kursplan der Turnsparte

Kurs	Wochentag	Uhrzeit	Ort
Eltern-Kind-Turnen	Montag	15:15-16:15	Sporthalle
Rückengymnastik	Montag	18:00-19:00	Sporthalle
Yoga	Montag	18:00-19:00	Kindergarten
Yoga	Montag	19:10-20:10	Kindergarten
Kinderturnen 5-10 jährige	Dienstag	15:15-16:15	Sporthalle
Kinderturnen 3-5 jährige	Dienstag	16:15-17:15	Sporthalle
Latin Dance	Dienstag	20:00-21:00	Sporthalle
Pilates	Mittwoch	17:45-18:45	Sporthalle
Jazz Dance	Donnerstag	18:30-19:30	Sporthalle
Fitness Frauen	Donnerstag	19:30-20:30	Sporthalle
Fitness Männer & Frauen	Donnerstag	20:30-21:30	Sporthalle
Yoga	Freitag	10:30-12:00	Sporthalle

Zusätzliches online-Angebot:  
Sonntag 10:00 Uhr Kettlebell



Turn- und Sportverein  
**Schloß Ricklingen**

**Kontakt:**  
05031.909220  
verein@tsv-schloss-ricklingen.de  
www.tsv-schloss-ricklingen.de