

Kursplan der Turnsparte

Kurs	Wochentag	Uhrzeit	Ort
Eltern-Kind-Turnen	Montag	15:15-16:15	Sporthalle
Rückengymnastik	Montag	18:00-19:00	Sporthalle
Yoga	Montag	18:00-19:00	Kindergarten
Yoga	Montag	19:10-20:10	Kindergarten
Kinderturnen 3-5 jährige	Dienstag	15:30-16:30	Sporthalle
Kinderturnen 5-8 jährige	Dienstag	16:30-17:30	Sporthalle
Latin Dance	Dienstag	20:00-21:00	Sporthalle
Pilates	Mittwoch	17:45-18:45	Sporthalle
Yoga	Donnerstag	11:30-13:00	Sporthalle
Jazz Dance	Donnerstag	18:30-19:30	Sporthalle
Fitness Frauen	Donnerstag	19:30-20:30	Sporthalle
Fitness Männer & Frauen	Donnerstag	20:30-21:30	Sporthalle

Zusätzliches online-Angebot:

Donnerstag 20:00 Uhr Tabata & Sonntag 11 Uhr Kettlebell